Cómo recolectar los suministros de emergencia

Arme un bolso de evacuación y una caja para quedarse

Ya sea que se quede o evacúe en una gran catástrofe, necesitará suministros para sobrevivir por sus propios medios durante cinco a siete días. Planifique lo que usted y los miembros de su grupo familiar precisarán para satisfacer sus necesidades diarias, como comidas, artículos de higiene, medicamentos y medios de mantenimiento de los dispositivos médicos personales.

Para organizar los suministros, necesitará una mochila y una caja de almacenamiento.

– La mochila, o el **bolso de evacuación**, incluye artículos que puede usar si se refugia en el lugar *o* si evacúa.

– La **caja para quedarse** tendrá artículos adicionales necesarios para que esté seguro y abrigado en su casa.

Bolso de evacuación

- ☐ **Haga una lista de control** del plan
- ☐ Billetera con la identificación personal, tarjetas de crédito, dinero en efectivo en billetes de poco valor
- ☐ Botella de agua y refrigerios
- ☐ Mascarillas N95
- ☐ Cargador del celular y banco de batería
- ☐ Linterna o faro
- ☐ Medicamentos recetados para cinco a siete días
- ☐ Artículos de limpieza personal, suministros para la higiene, desinfectante de manos, toallitas húmedas
- ☐ Al menos una muda de ropa (priorizar las medias y la ropa interior)
- ☐ Botiquín pequeño de primeros auxilios
- ☐ Su **lista de último minuto** de los artículos irremplazables que tomará si tiene tiempo antes de evacuar
- ☐ Pilas para los audífonos y anteojos adicionales
- ☐ Documentos financieros guardados en un disco duro portátil

Caja para quedarse

- ☐ Agua: un galón diario por persona
- ☐ Alimentos no perecederos fáciles de abrir
- ☐ Manual y botiquín de primeros auxilios
- ☐ Linterna o faro, pilas
- ☐ Extinguidor de incendios (guardar en la cocina)
- ☐ Ropa de abrigo y calzado resistente
- ☐ Inodoro portátil/balde y bolsas de basura
- ☐ Desinfectante de manos y toallitas húmedas
- ☐ Radio: batería, solar o manual
- ☐ Bolsas de dormir, mantas
- ☐ Herramientas: llave inglesa, cinta adhesiva, martillo, guantes
- ☐ Suministros para acampar, carpa, cocinilla
- ☐ Cuerda, cuerdas elásticas, tijeras, lona

¿Tiene un presentimiento? Necesita un bolso de evacuación.

Es importante empacar un bolso de evacuación para cada miembro de su grupo familiar. Renueve el kit a medida que cambian las necesidades de su familia, como las preferencias de las comidas o el talle de la ropa y el calzado. Después de organizar los suministros de la comida, haga un plan para almacenarlos de forma segura:

- Escriba una fecha en las jarras de agua y rótelas cada seis meses.
- Almacene la comida en un lugar fresco.
- Elija una fecha, como su cumpleaños, para revisar las fechas de vencimiento de los suministros.

Cómo recolectar los suministros de emergencia

Suministros para cuando está lejos de casa

No hay garantías de que estará en su casa cuando ocurra la catástrofe. Puede estar visitando amigos, en el trabajo, en la escuela o de excusión, y no poder regresar a casa por el bloqueo de caminos y puentes.

Guardar algunos suministros en el auto, un casillero o el escritorio del trabajo puede ser útil si se queda varado un día o dos.

Suministros para cuando está lejos de casa

- ☐ Refrigerios nutritivos
- ☐ Agua embotellada
- ☐ Mascarilla N95
- ☐ Mudas de ropa, calzado cómodo y calcetines
- ☐ Linterna o faro, pilas
- ☐ Dinero en efectivo en billetes de poco valor
- ☐ Silbato
- ☐ Artículos de limpieza personal, suministros para la higiene, desinfectante de manos, toallitas húmedas
- ☐ Bolsas de basura resistentes
- ☐ Botiquín pequeño de primeros auxilios
- ☐ Mantas de abrigo
- ☐ Bengalas y fósforos impermeables
- ☐ Radio portátil y pilas adicionales

Recuerde reponer y renovar los suministros anualmente y al final de una emergencia.

Lista de último minuto

Ahora ya tiene armado su bolso de evacuación. ¡Felicitaciones! A continuación, haga una lista prioritaria de artículos irremplazables que tomará antes de evacuar, si tiene tiempo. Puede ser una de las fotos de su abuela o un álbum de recortes de la infancia.

Un gran ejercicio que lo ayuda a priorizar es pensar qué 10 artículos se llevaría si tuviera solo 10 minutos para evacuar. Haga una lista de los artículos abajo y de dónde están en la casa para ganar tiempo si debe irse rápidamente. Recuerde: cada miembro del grupo familiar debe tener su propio **bolso de evacuación** y su propia **lista de último minuto**.

Artículo	Lugar
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

Guarde una copia de esta y todas sus listas en su bolso de evacuación, o colóquelas cerca de una puerta de salida para que pueda encontrarlas fácilmente durante la evacuación.

Comparta esta técnica con la familia y los amigos para ayudarlos a priorizar artículos que consideren irremplazables.